

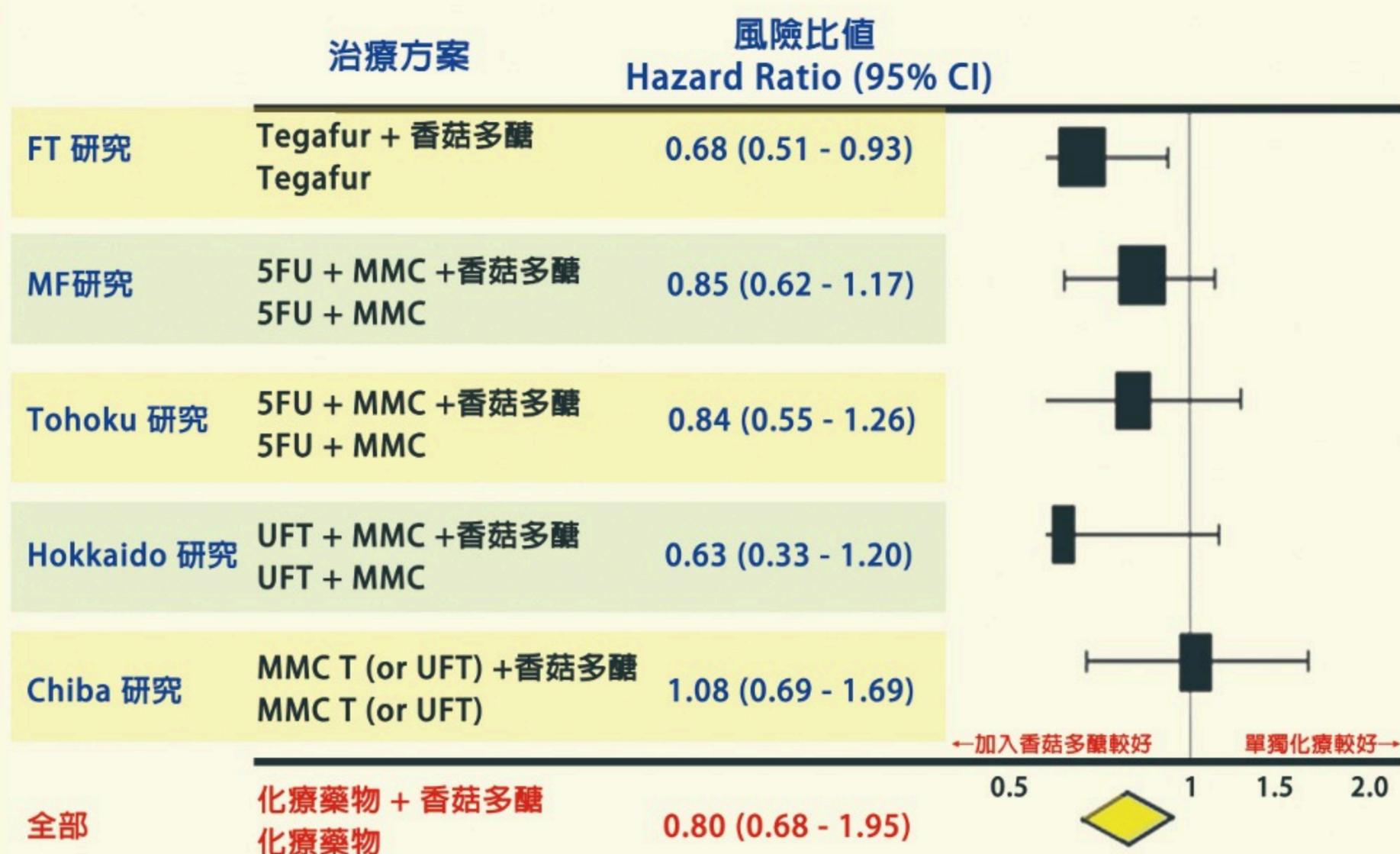
「香菇多醣」改善化療藥效

評估治療癌症藥物的療效，臨床上常用的一個方法是 Cox proportional hazard model. Cox 模型會計算出一個常數，這個常數稱為**風險比值 Hazard Ratio, HR**。如果 $HR = 1$ ，表示兩組效果並無差異。當 $HR < 1$ 時，表示治療組比對照組有效。例如 $HR = 0.6$ ，表示治療組別風險是對照組的 60%，相對風險減低 40%。

提純後的香菇多醣屬一線藥物，在國內外普遍使用，協助「**提升治療功效**」，「**舒緩藥物副作用**」和「**提高生活質量**」。日本京都大學大學院醫學研究科 Evidence Based Medicine EBM 中心大庭幸治等，針對香菇多醣提升化療藥效，進行系統性評估。統計全國個別和 5 個大型研究，涵蓋 650 位患有晚期胃癌人士，比較使用化療方案，和化療方案基礎上配合香菇多醣的分別。研究報告“Individual Patient Based Meta-analysis of Lentinan for Unresectable / Recurrent Gastric Cancer”發表於 2009 年 Anticancer Research 期刊。

研究顯示，**香菇多醣顯著延長總生存期** $p=0.011$ 。風險比值 HR 為 0.80 (95% 信賴區間 Confidence Interval = 0.68-0.95)。相比化療方案，**配合香菇多醣有效提升治療效果**，風險比值是化療方案組的 80%。調查並發現，**淋巴結轉移患者使用香菇多醣效果更為顯著** (相互作用 Interaction $p = 0.077$)。

研究結論，**療程中加入香菇多醣比單獨化療具有顯著優勢**。



資料來源: Koji Oba, Michiya Kobayashi et al.

Individual Patient Based Meta-analysis of Lentinan for Unresectable / Recurrent Gastric Cancer