

# 香菇多醣舒緩心包積液

心臟外面有一層「雙層外衣」，稱為「心臟包膜」。作用是固定心臟，避免直接掛在胸腔內，同時保護和潤滑心臟，傳導張力、協助調控心臟環境壓力。心包腔內正常含約 50ml 液體，起潤滑作用。病理情況導致心包腔內積液增多，超過 50ml 以上的，臨床上稱為 **心包積液**。

**惡性心包積液**是中晚期腫瘤患者常見的併發症之一，多見於肺癌、乳腺癌、淋巴瘤和白血病患者，可發展為心包填塞，危及患者生命。隨着心包積液增長，患者會出現一系列症狀。包括呼吸困難，疲勞和乏力；常伴有下肢水腫，心率增快、頭頸靜脈壓升高等。繼發症狀包括咳嗽、胸痛、噁心、吞嚥困難和聲音嘶啞。

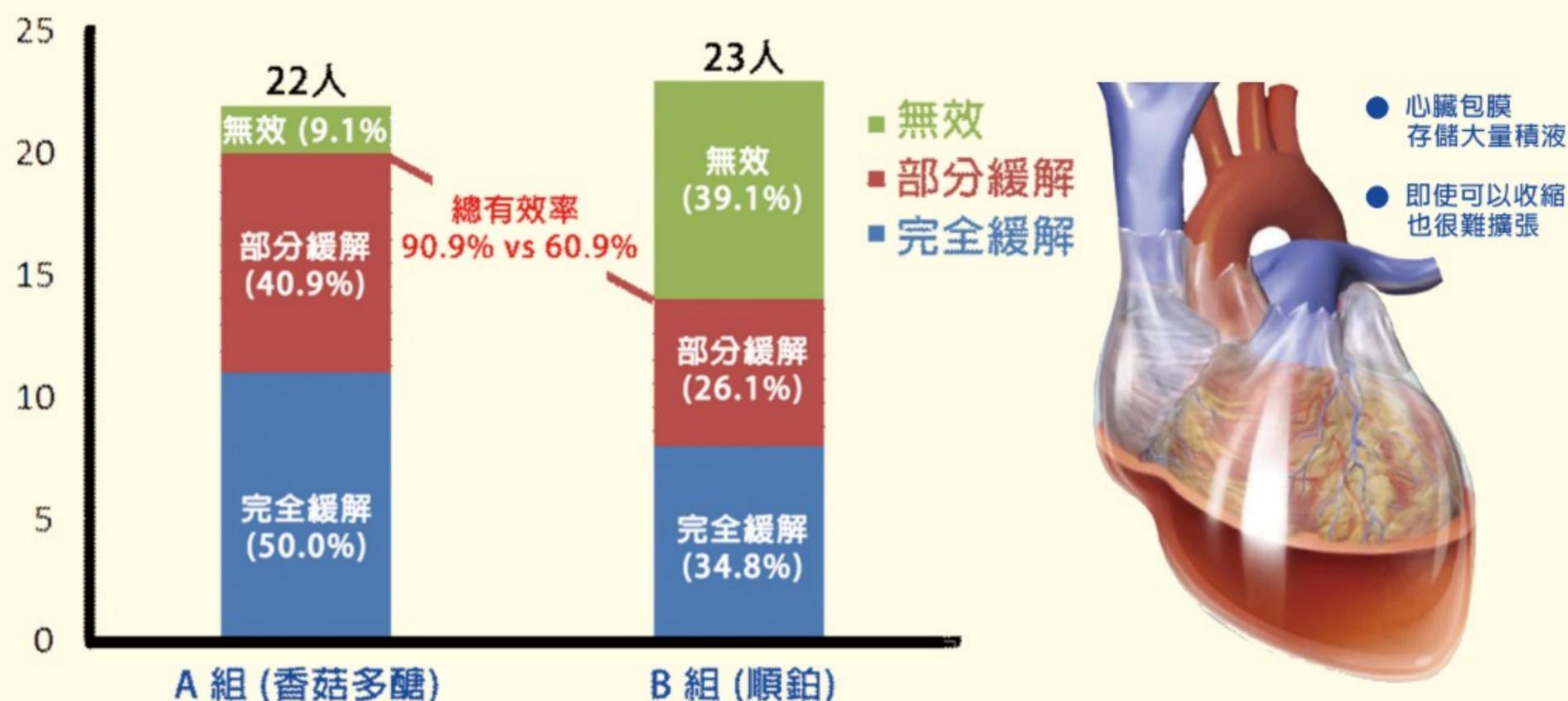
香菇多醣屬免疫調節劑，不直接對腫瘤細胞產生作用，通過激活殺傷 T 細胞，巨噬細胞，NK 細胞等協同對抗腫瘤，並協助受抑制的「輔助性 T 淋巴細胞」恢復功能。

河北省胸科醫院腫瘤科趙敏等，進行「**香菇多醣治療老年惡性心包積液**」研究。將 45 名患者隨機分為 A，B 兩組，採用心包穿刺引流，同時

- 1 A 組 (22人) 添加**香菇多醣** 4mg 和生理鹽水20ml，
- 2 B 組 (23人) 給予藥物 **Cisplatin 順鉑** 40mg 和生理鹽水20ml。

結果顯示，兩組統計學上有明顯差異 ( $p < 0.05$ )，其中

1. A 組**有效率** (完全緩解率 + 部分緩解率) = **90.9%** (20例 / 22例)
2. B 組**有效率** (完全緩解率 + 部分緩解率) = **60.9%** (14例 / 23例)



資料來源:

趙敏，李建行等

香菇多醣治療老年惡性心包積液

《臨床叢萃》2009年10月20日 第24卷 第20期