

香菇多醣提升術後免疫力

手術切除是治療食道癌的首選方法。但胸腹等手術侵入性大，以及術前患癌和營養吸收不良等各種因素，導致免疫力顯著降低，術後容易感染諸如肺炎等傳染性疾病。此外，研究顯示手術可能促進癌細胞轉移，觸發日後癌症復發。因此，手術成功與否，維持術後免疫力的是重要的課題。

日本神戶大學醫學院第二外科林悟、松森正之等，進行一項「香菇多醣對食道癌術後免疫力變化的影響」的臨床研究，研究香菇多醣對術後免疫功能下降的預防作用。研究人員將**33例食道癌患者**分為兩組，其中18名患者術前服用香菇多醣，並檢查兩組手術後免疫力的不同。

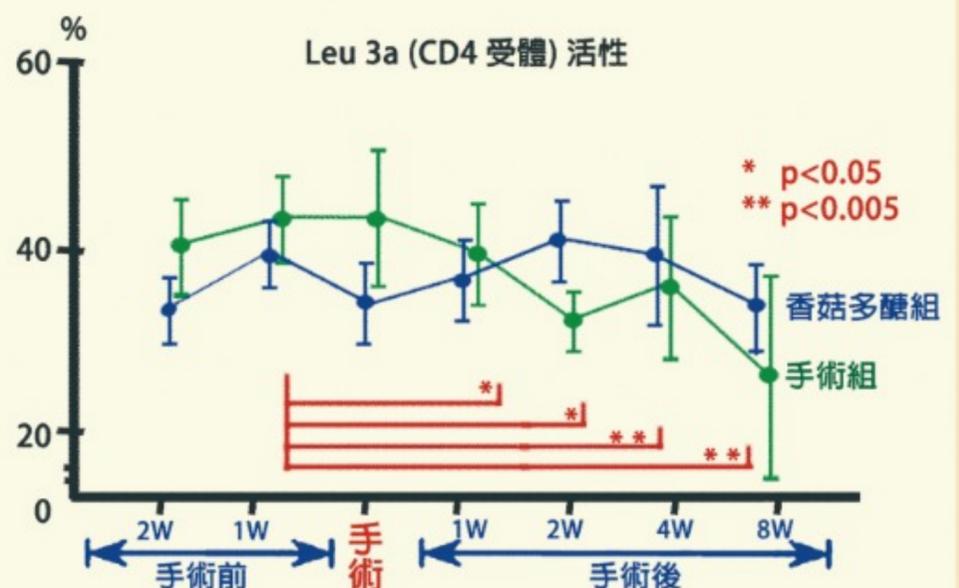
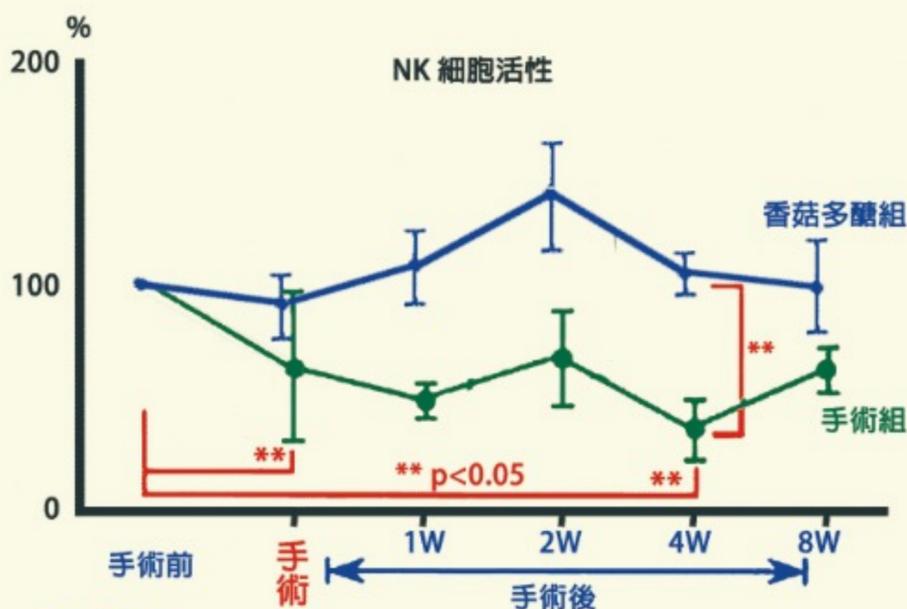
比較和分析兩組患者，**手術組別**

1. 術後淋巴細胞數量下降
2. 免疫球蛋白IgG 和 IgA 顯著降低
3. 血清補體值 CH50 由術前的42% 顯著降低至術後35%
4. 成熟T細胞指標的 Leu 4 術後顯著降低，術後4週或更長時間也無法恢復到術前水平
5. 輔助性T細胞指標的 Leu 3a (CD4⁺) 術後顯著降低
6. NK細胞活性顯著降低，分別降低48%和35%。

香菇多醣組

1. 抗體依賴的細胞介導 ADCC 術後得到很好的維持
2. 防止和抑制術後IgG、IgA、CH50、淋巴細胞數、白細胞增生降低
3. 維持細胞免疫指標Leu 3a / Leu2a、NK細胞活性

研究結論，香菇多醣有效刺激身體非特異性免疫，發揮保護作用：防止因癌症，手術等引起的感染，具有臨床意義。



資料來源:

林悟、松森正之等等

食道癌術後の免疫能変化に対する Lentinan 投与の効果について