

# 香菇多醣改善 COVID-19 肝功能受損

中文大學醫學院研究發現，兩成**新型冠狀病毒肺炎**患者出現**肝臟受損**，**病情惡化及死亡的風險是其他患者的 8 倍**。有關研究於醫學期刊 Gut 發表。

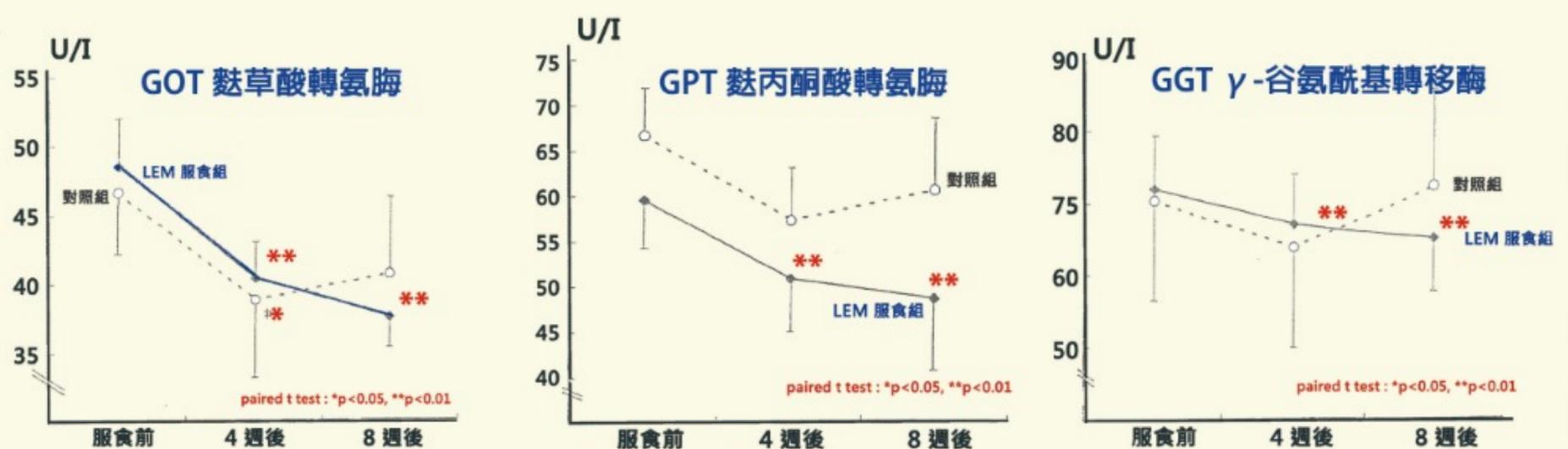
研究覆蓋2020年 1月至 5月 1,040 名確診的本地患者，年齡中位數為35歲。團隊收集患者住院期間的**肝功能指數**，發現當中兩成患者肝臟受損。研究更發現，病人肝臟受損與病情惡化有關連，年老患者肝功能受損的問題更嚴重。雖然未能確切知道**新型冠狀病毒**對肝臟造成的影響，考慮年齡、長期病患等因素後，推算出患者出現肝臟受損問題後，病情惡化甚至死亡的風險是其他患者的8倍。

肝臟是人體最大的化工廠，在新陳代謝中扮演重要的角色。由於肝臟功能眾多，檢驗時，要用各種不同項目進行評估。驗血項目中最常見的就是檢查 GOT（又稱AST），GPT（又稱ALT）和  $\gamma$ -GT（又稱 GGT）三項「肝功能指數」。

一組日本科學家根據雙盲測試標準，對36位肝功能值超標人士進行臨床研究，比較 **L·E·M<sup>®</sup> 香菇菌絲體**對改善 **GOT, GPT 和  $\gamma$ -GT 三項指標**的功效。測試者被隨機分成2組，服用 L·E·M<sup>®</sup> 前，服用 4 星期後和 8 星期後進行詳細血液檢測，其中

1. L·E·M<sup>®</sup> 組：每天服用 1,800mg 水溶液
2. 對照組：每天服用經調色和調味的水溶液

臨床結果顯示，L·E·M<sup>®</sup> 香菇菌絲體有效改善肝功能 GOT, GPT 和  $\gamma$ -GT。報告刊載於2000年的「日本臨床營養協會」會誌。



L·E·M<sup>®</sup> 香菇菌絲體對改善肝功能的臨床研究

資料來源:

シイタケ菌糸體抽出物における境界域および軽度肝機能障害に対する臨床的検討  
日本臨床栄養学会雑誌 第22卷 第一号 2000年

