

# 緩解「骨髓抑制」的香菇多醣

骨髓是人體主要的造血組織，化療後幾乎都會產生某種程度的「**骨髓抑制**」，引起白血球、紅血球及血小板數目下降的副作用。因應藥物的種類、劑量、病人的骨髓功能及造血細胞對藥物的感受度不同，下降的程度與時間會有所差異。

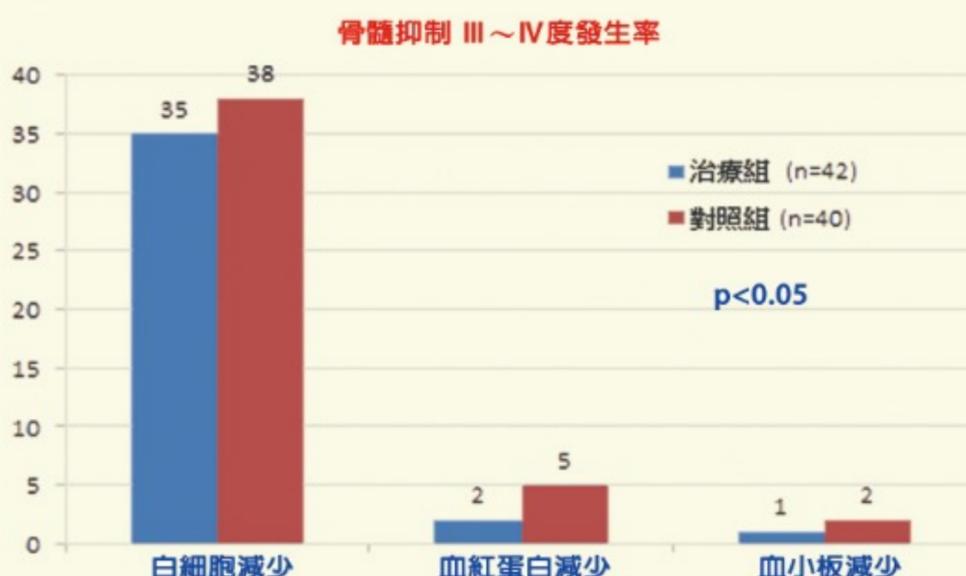
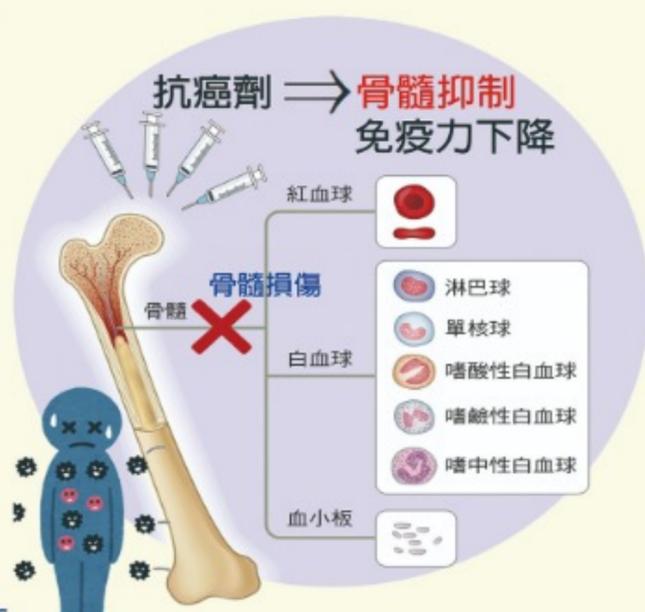
1. 「**白血球**」抵抗外來的細菌並保護身體免於感染，一旦白血球的數量過低，身體容易受到感染，風險會隨著白血球下降的程度越趨嚴重。
2. 「**紅血球**」負責身體氧氣和二氧化碳的交換。紅血球的數量減少時，會出現臉色蒼白、頭暈、冒冷汗、虛弱、疲倦等貧血的症狀。
3. 「**血小板**」扮演人體的止血功能。臨床上，血小板/淋巴細胞比值 PLR 顯示腫瘤微環境的狀態，對治療效果有重要的指標意義。

因此，「骨髓抑制」不僅延緩化療時間，而且影響療效，甚至可能導致併發症，從而危及患者生命。因此，緩解骨髓抑制是化療的重要環節。根據世界衛生組織 WHO 標準，骨髓的抑制程度分為0~IV級。臨床上，級別達到III級或以上時，必須使用稱為「升白針」的白血球生長激素 Granulocyte Colony Stimulating Factor, G-CSF。

河北省廊坊市人民醫院腫瘤科的郭鵬團隊，2009年1月至2013年5月期間，選取乳腺癌化療患者82人，隨機分為治療組 (n = 42) 和對照組 (n=40)，兩組接受同樣治療，**治療組患者附帶採用香菇多醣**。結果顯示，治療組

1. 出現 IV 級程度的骨髓抑制共4例 (9.5%)，低於對照組15例 (37.5%)
2. 出現 III~IV 級程度的骨髓抑制共35例 (83.3%)，低於對照組38例 (95.0%)
3. 平均需用 G-CSF 天數及 G-CSF 用量明顯低於對照組

研究結論，**化療聯合應用香菇多醣**，有效減輕化療期間的骨髓抑制，縮短治療時間。增強患者對化療藥物的耐受性，提高免疫功能，確保化療順利完成。



資料來源:

郭鵬 河北省廊坊市人民醫院 腫瘤科  
香菇多醣對緩解乳腺癌化療後骨髓抑制的臨床觀察