

香菇多醣緩解小兒反復呼吸道感染

小兒反復呼吸道感染 Recurrent Respiratory Tract Infections, RRTI 是兒科臨床常見病，發病率達 20% 左右。主要累及上呼吸道，並伴有發燒，咳嗽，喉嚨痛和流鼻涕。嚴重影響小兒的正常發育和生活品質，可導致貧血，營養不良及肺功能下降等。診斷標準根據年齡和感染次數判斷：

	<2 歲	3~5 歲	> 6歲
反復上呼吸道感染	>7次/年	>6次/年	>5次/年
反復下呼吸道感染	>3次/年	>2次/年	>2次/年

免疫學研究發現，RRTI 與免疫球蛋白 IgG 和 IgA、T 細胞亞群異常有關。目前醫學上，防治 RRTI 仍十分困難，現有的方法因效果不佳或副作用大而未受推廣。

江蘇省江陰市汪慧芸團隊，對「**香菇多醣在治療小兒反復呼吸道感染中的應用**」進行臨床研究。

對江陰市中醫院住院的 RRTI 患者 74 人 (其中男性 42 例，女性 32 例)，隨機分為

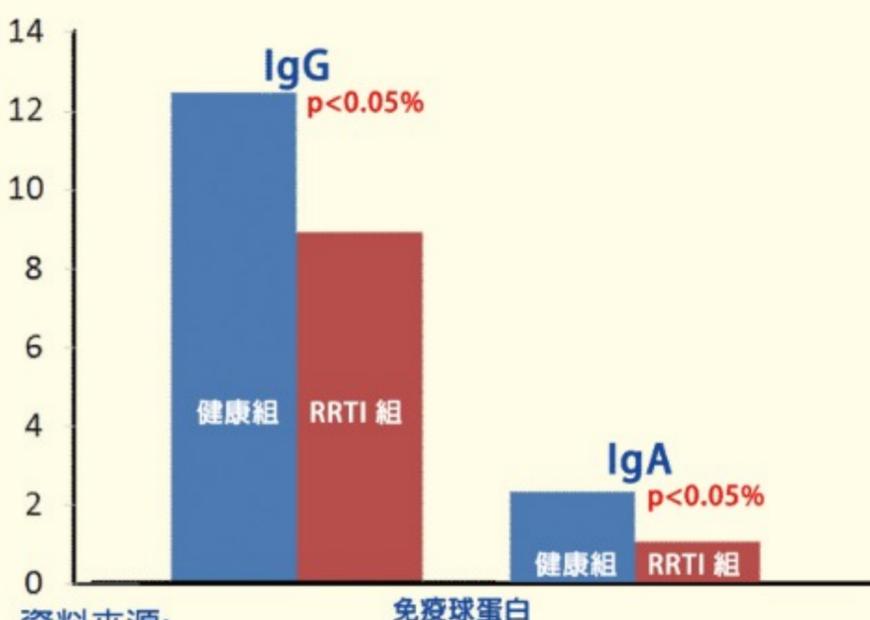
1. 香菇多醣 LNT 治療組 44 人
2. 藥物 Levamisole LMS 治療組 30 人

各組連服 3 個月為 1 個療程，少數患兒用 2 個療程。團隊測定各組別血清 IgG，IgA，補體 C 細胞及外周血 T 細胞亞群。並根據以下指標，進行**療效評估**

- a. 發病率明顯減少或無發病；
- b. 病情明顯緩解或病種變化，如原為支氣管炎或肺炎，服藥後僅發上感；
- c. 病程明顯縮短；
- d. 治療較前容易，原需輸液，現僅用口服藥即可；
- e. 免疫功能有改善。

根據下面定義進行療效評估。**香菇多醣 LNT 組有效率 95.5%**，明顯高於 76.7% 的 LMS 藥物治療組。

1. **顯效**：存在 a~e 任何 3 項以上指標者；
2. **有效**：僅有上述指標 a~e 中 1~2 項變化者；
3. **無效**：服藥前後無變化



資料來源:

汪慧芸 (江蘇省江陰市中醫院檢驗科)、郭明權 (江陰市人民醫院檢驗科)

香菇多醣在治療小兒反復呼吸道感染中的應用

2003年8月江蘇大學學報