

改善甲狀腺疾病的香菇多醣

甲狀腺疾病 Autoimmune thyroid disease, AITD 是自身免疫紊亂導致，最常見的內分泌疾病之一。社會生活壓力大，節奏快，是誘發疾病的導火線。常見症狀有心悸，手抖，易怒，怕熱多汗，焦躁失眠，畏光等。

AITD 大略可分成下面兩種異常，既可以單獨出現，也可以同時合併。

1. 功能異常

- 分泌過量甲狀腺激素造成甲狀腺機能亢進
- 缺乏甲狀腺激素導致甲狀腺機能低下

2 形態異常

甲狀腺囊腫、甲狀腺腺瘤、甲狀腺癌或瀰漫性甲狀腺腫

甲狀腺疾病發生及發展過程複雜，患者體內多存在高濃度甲狀腺自身抗體，其中**甲狀腺球蛋白抗體 TGAb** 和 **甲狀腺過氧化物酶抗體 TPOAb** 較為重要，是主要的破壞性抗體。因此監測 TGAb 和 TPOAb 對於 AITD 的診斷、鑒別、療效評估、確定停藥時機、預防復發等各方面具有重要的臨床意義。

近年，免疫調節是 AITD 治療上的新進展，得到較多研究報導。2012年4月廣西玉林市甲狀腺病專科門診，針對130 例患者進行了一項為期6個月的測試，研究人員將患者分成兩組，其中

- A 組**：給與藥物 ATD 或 左旋甲狀腺素 LT4 治療 (共70 例)
- B 組**：在A 組藥物治療基礎上**加香菇多醣** (共 60 例)

治療前後檢查患者甲狀腺功能 FT3、FT4、TSH、TPOAb 和 TgAb，得出檢測數據，統計上兩組別治療效果存在明顯差異。香菇多醣組患者的TGAb、TPOAb滴度明顯降低，**確認香菇菌多醣有效改善 AITD 甲狀腺疾病。**

兩組治療前後 TGAb, TPOAb 滴度比較

項目	A 組 (n = 70)		B 組 (n = 60)	
	治療前	治療後	治療前	治療後
年齡 (歲)	45 ± 18	45 ± 18	41 ± 13	44 ± 13
TPOAb (IU/mL)	596 ± 297	553 ± 325	614 ± 335	382 ± 274 ^{bc}
TPOAb 下降幅度		41 ± 55		203 ± 137 ^d
TgAb (IU/mL)	412 ± 317	398 ± 299	399 ± 310	258 ± 211 ^{ac}
TgAb 下降幅度		21 ± 40		135 ± 129 ^d

註：與同組治療前比較 ^ap<0.05, ^bp<0.01; 與A組比較 ^cp<0.05, ^dp<0.01

資料來源：

陳成邦 勞德娟 鄧雲

香菇菌多醣片對自身免疫性甲狀腺病的免疫調節作用

甲狀腺功能過高 (多)

- 精神過敏，容易激動，手震，多言多動
- 失眠緊張，思想不集中，焦躁煩燥，多猜疑
- 怕熱，多汗，心跳加速，脈膊快，疲乏無力
- 甲狀腺腫大，影響附近器官，如食道、氣管等，吞嚥受阻或呼吸困難現象
- 心悸、氣促
- 月經不正常，經量少，有閉經現象，難孕，易流產
- 二眼 (或單眼) 眼球突出
- 多食易飢但消瘦，腸蠕動快，經常腹瀉

容易混淆病症

- 心臟病，糖尿病，更年期障礙等等

甲狀腺功能過低 (少)

- 骨骼生長遲慢，矮小，肌肉鬆弛，四肢短而體態不均勻
- 少動少笑、怕冷、四肢冰冷
- 無表情，鼻樑扁塌，眼臉浮腫
- 食慾不振、反應遲鈍
- 血壓低，易昏迷
- 呼吸淺而慢，心跳過慢
- 疲乏，行動遲緩，昏沉
- 眼臉虛腫，粘液性水腫
- 記憶力減退，注意力不集中
- 怕冷，貧血，面青，表情呆板
- 性器官發育較慢，青春期延遲，婦女患者有月經不調現象

容易混淆病症

- 抑鬱，更年期障礙，認知障礙症等等