

改善肝功能，舒緩肝纖維化的 L·E·M[®] 香菇菌絲體

肝纖維化是肝臟積聚過多的結締組織。細胞外基質產生過量和/或降解缺失所致。慢性肝損傷、慢性炎症是主要原因。肝纖維化不會引起症狀，但可導致門脈高壓症(疤痕扭曲通過肝臟的血流)或硬化(疤痕破壞正常肝臟的結構)導致肝功能障礙。

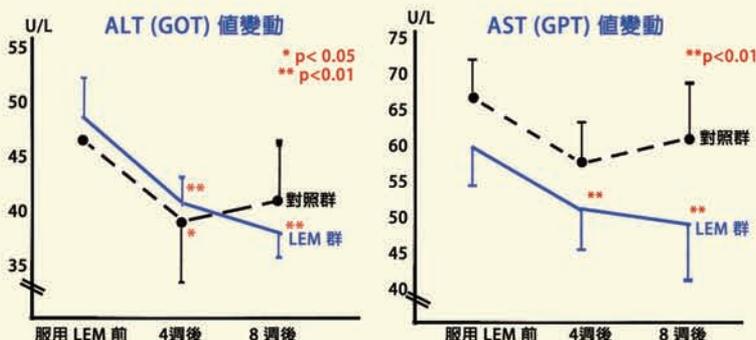
纖維化初期，如果病因是可逆的（例如清除病毒），肝纖維化可以消退。但長期的慢性或反復性肝損傷之後，肝纖維化即無法逆轉。在膽管堵塞性疾病中，肝纖維化可以發展得更為迅速。

臨床上，肝纖維化代表對肝損傷的一種反應。治療主要針對祛除肝炎的病因，治療策略包括清除乙肝，丙肝等慢性肝炎病毒；酒精性肝病患者戒酒等。長期使用肝纖維化的治療藥物(如糖皮質激素，青黴胺)會有過多的毒性作用。存在於牛奶薊的水飛薊素，常用作治療肝纖維化的替代藥物，雖然安全，但缺乏療效。

無創影像學檢查(超聲波，CT 掃描和 MRI 磁共振成像)、肝活檢、血液檢查是常用的臨床評估方法。選取哪些測試取決於臨床懷疑的程度。根據臨床評價，包括肝功能測試結果。例如，非侵入性血液試驗可以用於確定有無活檢指征，在某些情況下，可能並不需要影像學檢查。

日本多間大學、醫院和研究機構，共同進行一項「**LEM改善肝功能障礙作用**」的臨床研究。研究人員招募共36名志願者(男士19名，女士17名)，其中高血脂人士14名，酒精肝9名，藥物性肝障礙者13名。研究採用雙盲測試，分別服用 L·E·M[®] 香菇菌絲體(LEM 組) 或水劑稀釋物(對照組)，每日服用 LEM 共8周，LEM 組服用量為 2g/日；每兩周檢查一次，測量 ALT (GOT)，AST (GPT) 和 γ -GPT 等數值。

結果顯示，L·E·M 有效改善包括 ALT 和 AST 等各項肝功能。研究報告刊登於2000年「日本臨床營養學會」雜誌。



資料來源:

梶本修身、山口唐代 等

シイタケ菌糸体抽出物における境界域および軽度肝機能障害に対する臨床的検討