

L·E·M 香菇菌絲體預防子宮內膜癌復發

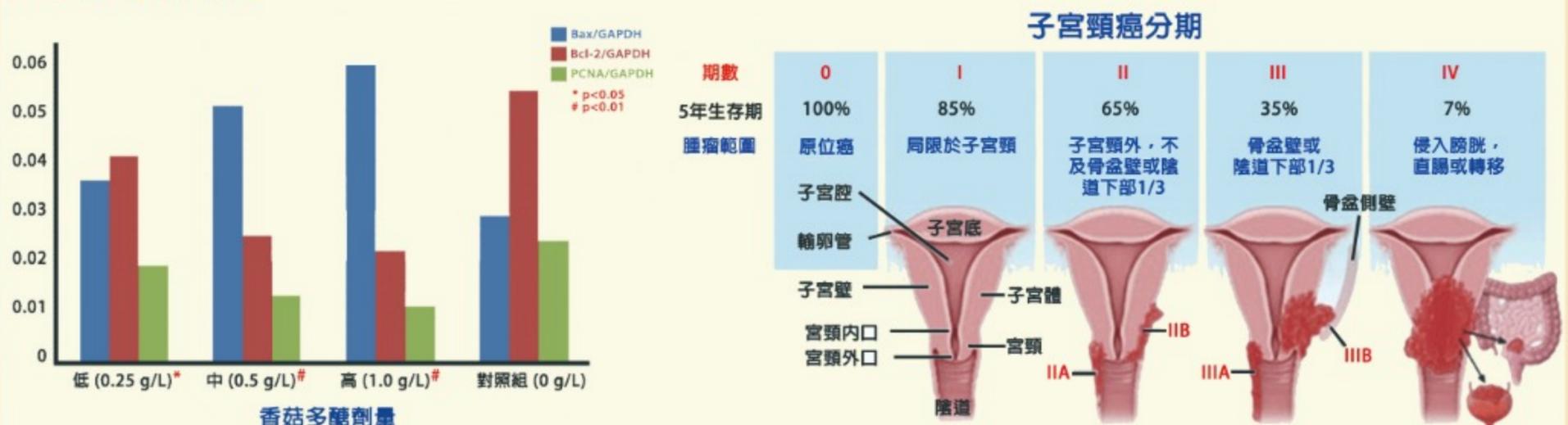
子宮位於女性骨盆腔內，上段有輸卵管和卵巢，下段較窄的地方稱為子宮頸。子宮壁構成有最內層的「**子宮內膜**」，中間層的「**平滑肌**」和最外層的「**漿膜層**」。「**子宮內膜癌**」蔓延，會侵犯週邊的器官，然後沿血液或淋巴轉移到肺臟、肝臟及骨骼等遠端。治療方法主要是手術，放療，化療和荷爾蒙療法等，對復發有效的治療方法很少。

「**細胞凋亡**」是一個受多種基因調控、多種酶參與的複雜過程，涉及一系列信號傳遞系統的調節。調控可分為「**抗凋亡**」和「**促凋亡**」兩大功能。Bcl-2 功能是抑制細胞凋亡，Bax 可以抑制 Bcl-2 作用，還可以直接促進細胞凋亡。

四川省資陽市第一人民醫院鄭瓊，觀察「**香菇多醣對人子宮內膜癌細胞 HEC-1B 增殖的影響**」。香菇多糖通過升高 HEC-1B 細胞中的 Bax mRNA，降低 HEC-1B 細胞中的 Bcl-2、PCNA mRNA 蛋白含量，明顯抑制 HEC-1B 子宮內膜癌細胞的增殖；促進細胞凋亡，其低、中、高劑量對 HEC-1B 細胞的增殖抑制率分別為 20.46%、35.69% 和 40.18%。

日本惠壽綜合病院小濱隆文對「**香菇菌絲體 L·E·M 預防子宮內膜癌手術後復發**」進行臨床研究。研究對象為 13 名子宮體癌患者，平均年齡為 50~72 歲，屬 Ib 到 IIb 期（包括 2 名淋巴結轉移患者）。患者進行根治性子宮切除術後，接受卡鉑化療共 3 個療程，出院後並未進行其他治療。術後 2 週起，每天服用 L·E·M。患者出院後，每兩個月檢查一次陰道抹片，腫瘤標記物，超聲波和 CT 掃描，以確認是否有復發跡象。13 名患者中，12 名未觀察到復發跡象。其中一名患者出院後 3 個月腫瘤標記物 CA-199 升高。增加 L·E·M 攝入量後，CA-199 下降回復正常。

上述兩項研究確認相同結論，**含豐富香菇多醣的 L·E·M 香菇菌絲體，能有效抑制子宮體癌術後復發。**



資料來源: 小濱隆文
惠壽綜合病院 產婦人科

シイタケ菌糸体培養培地抽出物 LEM の投与による子宮体癌術後再発予防効果についての検討

