

# 香菇多醣輔助治療「扁平疣」

**扁平疣 Warts** 是由人類乳頭瘤病毒 HPV 引起，具有接觸性傳染力，尤其容易傳染有傷口時的皮膚。HPV 病毒寄生並在細胞核內複製。細胞免疫功能低下或失衡是感染病毒的主要原因。

扁平疣和痘痘、粉刺相比，摸起來較平坦，沒有丘狀凸起，大小通常為 1 至 2mm，多半為膚色。好發於如面部、雙手背部等暴露部位，影響患者美觀及心理健康。雖然扁平疣會傳染，但沒有痛感，對身體也較不會造成傷害。治療方法很多，如塗抹藥膏、抗病毒、提高免疫力等。局部治療如冷凍、雷射、電燒等，治療速度較快，但尚未報導任何療法可以根治。

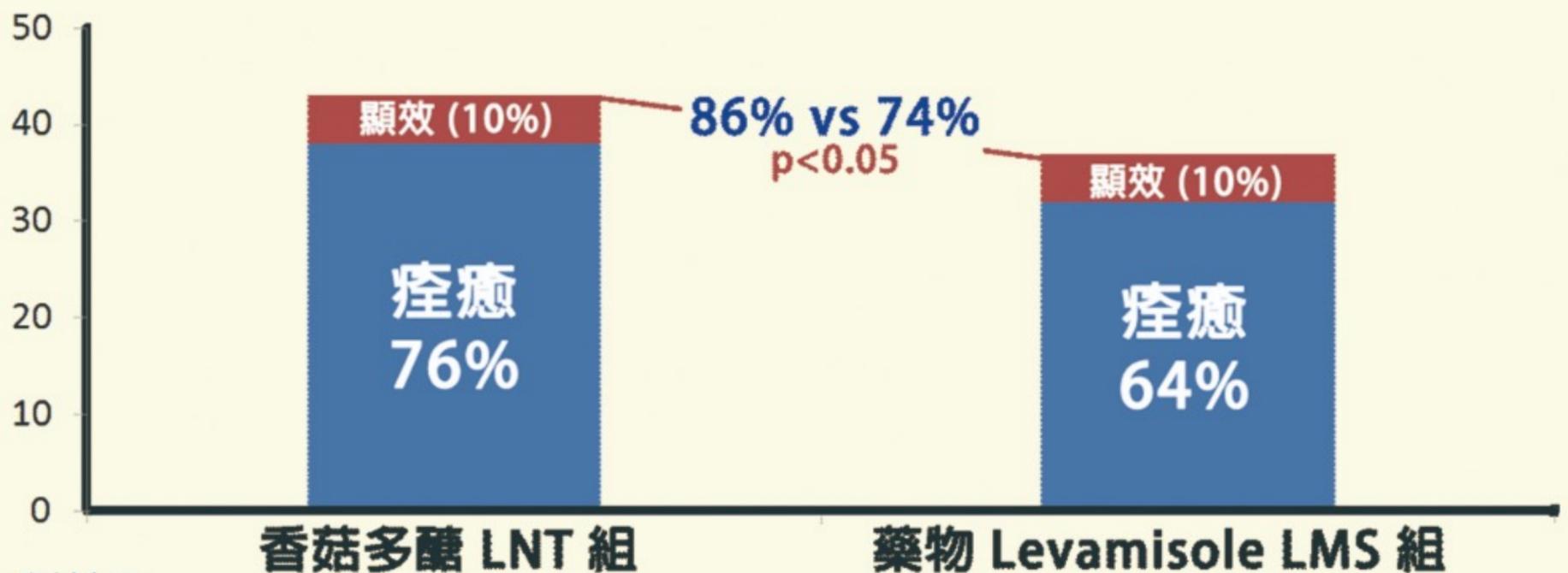
「左旋咪唑」Levamisole 可以提高或恢復機體的細胞免疫功能，臨床上用於治療扁平疣。另一方面，香菇多醣富含氨基酸，啟動人體的細胞和體液免疫系統，適用於自身免疫功能低下而引起的各類疾病。

湖北荆州市中心醫院鄔清芝等，進行「**香菇菌多醣片治療扁平疣50例臨床觀察**」，對照香菇多醣和左旋咪唑 (對照組) 治療扁平疣的功效。

1. **痊癒** 皮損全部消退，
2. **顯效** 皮損消退 > 80%，
3. **無效** 皮損消退 < 20%。

總有效率以痊癒加顯效 (1+2) 計算。

總結 100 例患者臨床結果，**香菇多醣組有效率為 86%，明顯高於左旋咪唑組的 74%**。觀察 3 個月後的複發率明顯低於對照組，副反應發生率治療組未見，對照組不良反應佔 16%。筆者認為，香菇菌多醣治療扁平疣療效好，復發率低，無副反應。



資料來源:

鄔清芝，趙復炎，王春英

實用醫技雜誌2008年5月第15卷第15期

香菇菌多醣片治療扁平疣50例臨床觀察