

改善「白細胞減少症」的 L.E.M[®] 香菇菌絲體

化療是治療腫瘤的常用手段。化療的主要副作用包括「白細胞減少症」。由於化療藥物缺乏選擇性，對快速增長的腫瘤細胞有殺傷作用之餘，對體內正常細胞也有毒害作用，尤其是口腔黏膜細胞、頭皮細胞、白細胞等，導致口腔潰瘍，脫髮以及白細胞減少症。

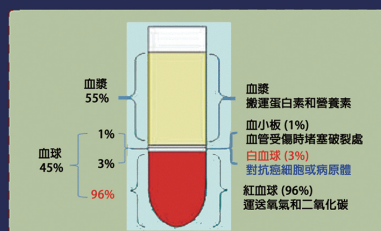
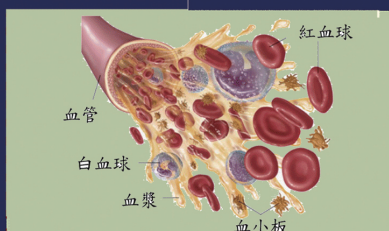
正常的人體血液內，每公升有40-100億個白血球細胞，負責保護身體，抵抗疾病及外來物。因此，化療帶來發燒或受感染的風險。臨床上，醫生可以給病人注射稱為「升白針」的白血球生長激素Granulocyte Colony Stimulating Factor，刺激骨髓加速製造白血球，以維持白血球的數量，減低感染風險。「升白針」的副作用包括肌肉疼痛、便秘、腹瀉、食欲下降、頭痛等。因此只可適量使用，倘若採用太頻密，骨髓生產白細胞能力會透支，出現骨痛等問題。

針對 L·E·M[®] 香菇菌絲體提升白細胞數量的效果，世界各地的學者都積極進行不同的研究。其中日本山口大學吉野茂文^{*}領導的研究團隊，2003年至2004年期間，招募接受化療的乳腺癌患者共45人，隨機分為L.E.M治療組 (n=23) 和對照組 (n=22)。兩組除接受正常治療外，分別服用 L·E·M[®] (口服1,800/mg天) 和飲用水。治療開始後第一、三、四、五和六週共5次進行各種血液檢測，包括白血球細胞，中性粒細胞，淋巴細胞和單核細胞等。研究確認，

1. 對照組接受化療一個星期後，白血球細胞數量開始下降。
2. L·E·M[®] 群在治療3週後，所有血液學指標均恢復正常。直到完成第二療程 (六個星期)，對比化療前的數字，白血球細胞數量未見顯著下降。

結論，L·E·M[®] 香菇菌絲體有效提升白細胞數量，改善化療導致的「白細胞減少症」。

化療導致白血球過低



資料來源:

吉野 茂文、長島 由紀子 其他

山口大学大学院医学系研究科 消化器 腫瘍外科学

乳癌術後化学療法におけるシイタケ菌糸体 LEM の QOL および免疫指標

