

L·E·M[®] 香菇多醣輔助治療過敏性鼻炎

「過敏性鼻炎」 Allergic Rhinitis AR，俗稱鼻敏感，是指眼、鼻、咽喉等對一些物質 (過敏原) 敏感而引致反應。鼻子、眼睛、喉嚨常有搔癢感，因此患者喜歡揉眼睛、揉鼻子以及清喉嚨。常見症狀為打噴嚏、流鼻水及鼻塞。

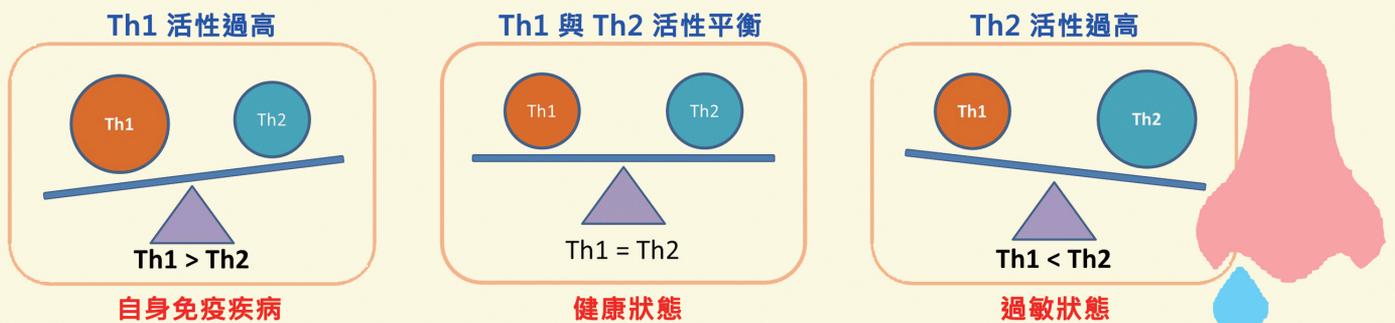
臨床上，過敏性鼻炎是一種以免疫球蛋白 IgE 介導，鼻粘膜出現過敏性炎症為特徵的疾病。免疫輔助細胞 Th2 在炎症部位局部過量產生細胞因子 IL-4，IL-5 和 IL-13。治療以抗組織胺、抗鼻充血劑、類固醇及敏鼻速樂 Cromoglycate 四類藥物、鼻噴劑為主。

已知 Th1 細胞因子產生 IL-12 和 IFN- γ ，可抑制 Th2 免疫應答，有助於治療過敏性鼻炎。 β -1,3-1,6-葡聚糖 (香菇多醣) 是一種免疫調節劑，有效平衡 Th1/Th2 細胞因子。醫學人員通過一項**雙盲的臨床實驗**，測試香菇多醣能否改變炎症部位微環境，利用 Th1/Th2 平衡特性，抑制 Th2 的免疫應答。通過隨機抽樣，揀選 12 位患者使用香菇多醣 12 星期，另外 12 位患者同一期間獲分派安慰劑服用。

結果顯示，**香菇多醣有效**

1. 減少細胞因子 IL-4 和 IL-5 分泌，降低過敏性炎症反應的 Th2 水平；
2. 誘導細胞因子 IL-12 分泌，提升 Th1 的水平；
3. 減少微環境中，引起炎症反應的嗜酸性粒細胞。

總結上面結果，**香菇多醣可輔助治療過敏性鼻炎**。



資料來源

Cengiz Kirmaz, Papatya Bayrak, Ozge Yilmaz, Hasan Yuksel
Effects of glucan treatment on the Th1/Th2 balance in patients with allergic rhinitis:
a double-blind placebo-controlled study