

香菇菌多糖治疗寻常型银屑病

钱龙宝^①

寻常型银屑病是一种常见病、多发病,治疗比较困难,我们采用香菇菌多糖治疗 38 例取得较好效果,现报告如下。

临床资料:76 例均为门诊病人,其中男性 40 例,女性 36 例,年龄 12 岁~65 岁,平均 21.8 岁,病程 4 月~28 年。

治疗方法:76 例随机分为治疗组和对照组。治疗组 38 例;口服香菇菌多糖 20mg,每日 2 次,连服 2 月,皮损处外用皮质类固醇制剂(乐肤液、醋酸去炎松尿素软膏等)。对照组 38 例;单纯外用皮质类固醇制剂。

疗效评价:基本痊愈:皮损及瘙痒消退;显著好转:皮损消退 70% 以上,偶感瘙痒;有效:皮损消退 30%~70%。瘙痒减轻;无效:皮损消退 30% 以下,且有新皮疹不断出现,鳞屑厚积,炎症明显,痒感较著等。

结果:治疗组基本痊愈 20 例,显著好转 8 例,有效 7 例,无效 3 例,痊愈 52.63%,有效率 92.11%;对

照组中,基本痊愈 6 例,显著好转 7 例,有效 10 例,无效 15 例,痊愈率 15.79%,有效率 60.5%。经统计学处理,两组有非常显著性差异, $P < 0.01$ 。治疗组疗效出现时间在服药 2 周后,持续用药 6 周治疗效果最佳。所有有效患者均随访 6 个月。

副作用:治疗组未见明显副作用;对照组有 1 例转化为红皮病型银屑病,另 1 例转化为脓疱型银屑病,经适当处理后恢复正常。

讨论:银屑病的病因及发病机理,目前倾向于免疫障碍,一般认为银屑病患者细胞免疫功能降低,有循环 T 淋巴细胞的缺陷。香菇菌多糖可激活机体的细胞免疫和体液免疫系统,提高患者的免疫功能,在辅以皮质类固醇治疗时,可取得较好疗效,避免长期单纯外用皮质类固醇制剂所导致的皮肤萎缩及其他副作用。

(1994 年 11 月 30 日收稿)

① 南京钢铁厂医院皮肤科,210035

扶正口服液治疗面部扁平疣疗效观察

杨 晔^① 杨忠渝^①

扁平疣的治疗方法很多,我科以扶正口服液治疗面部扁平疣 128 例,总结如下。

临床资料:128 例中男 46 例,女 82 例,年龄 7 岁~42 岁,病程 10 天~8 年。皮疹为米粒至黄豆大小的扁平丘疹,皮色或褐色,可有轻度瘙痒或无自觉症状,密集成片或分散于面部,可沿抓痕排列成条状。

治疗方法:治疗组口服扶正口服液(为具有生物活性的多肽、核糖组成),每日 1 支,3 天后改为隔日 1 支,4 周为一个疗程,伴以 5% 雷锁辛液外擦。另设对照组以 5% 雷锁辛液外擦。

疗效判定:痊愈:皮疹完全消退,留下或不留褐色斑。显效:皮疹大部分消退,仅留有少数散在扁平丘疹。有效:皮疹部分变平、消退。无效:皮疹无改变。

治疗结果:治疗组经 3 个疗程后痊愈 78 例,占

60.94%,总有效率为 89.84%,对照组 3 个疗程后痊愈 3 例,占 25%,总有效率为 66.67%。皮损痊愈时间为 1 周至 3 个疗程。

讨论:扁平疣是由乳头瘤病毒引起的病毒性皮肤病,免疫缺陷状态者疣的发病率增加,细胞免疫对疣的防御机制起着重要作用。扶正口服液为我院生产的高效转移因子,系从健康猪的新鲜脾脏中提取的具有生物活性的多肽、核糖,为细胞免疫增强剂及调节剂。扶正口服液可提高机体免疫力,治疗 3 个疗程后痊愈率达 60.94%,而对照组仅 25%,经卡方检验, $P < 0.01$,两组间有显著性差异。

(1994 年 12 月 24 日收稿)

① 北京解放军 309 医院,100091