

# 香菇多醣緩解「腫瘤熱」

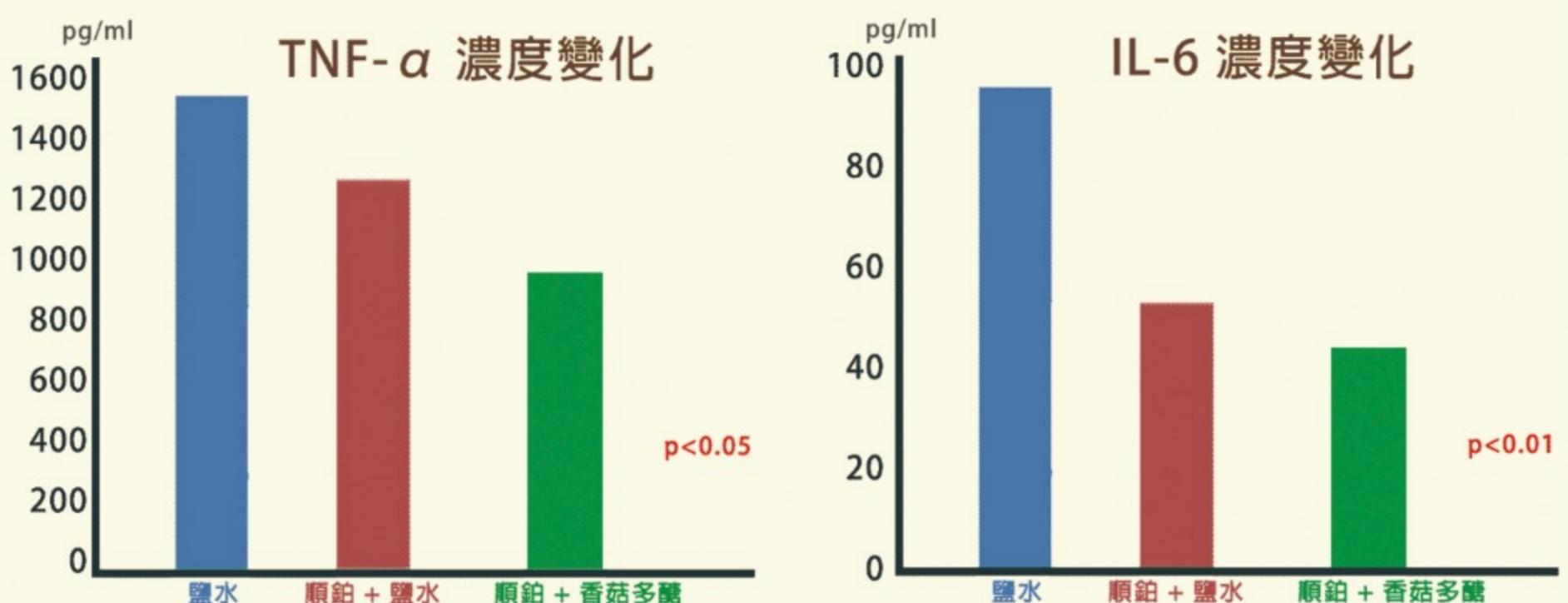
除免疫力降低出現的「**感染性**」發燒外，也有因為**癌症本身**引起的發燒，即「**腫瘤熱**」。腫瘤熱在原因、症狀與治療上和感染性發燒有所差異。癌症病人因感染引致的發燒約佔70%，餘下30%屬癌症本身引起的發燒。

在發燒的原因上，腫瘤熱一般被視為腫瘤的併發症，已知機轉包括釋放細胞激素：腫瘤壞死因子 **TNF**、間白質素 **IL-1** 和 **IL-6**，促使**下視丘**將體溫往上調整。

症狀上，腫瘤熱一般來說是長時間、間歇性的低燒，通常在攝氏38度以下，往往會持續數周，還會出現其他併發症狀，例如消化不良和食慾減退。和感染性發燒不同，臨床特徵常見出汗紅腫，比較沒有寒顫，心動過速或低血壓的現象。**檢查時，腫瘤熱**

- 以低熱為主或僅自覺身熱，體溫並不升高，以下午或夜間發熱為主
- 期間或短或長，有的可達數月之久，可呈間歇性
- 發熱時症狀並不明顯，患者有時不能感知；或無明顯不適
- 白血球不一定升高，抗生素等退燒藥物一般沒有效果，對解熱鎮痛藥物、糖皮質激素類藥物反應較好

一項針對化療藥物順鉑聯合香菇多醣的實驗報告 **Combined Effect of Lentinan and Cisplatin on Cytokines IL-6, TNF- $\alpha$ , and TGF- $\beta$  in Tumor Therapy**，證明香菇多醣有效降低 TNF 和 IL-6。2007年一份使用敗血症模型預防急性肺炎的文獻中證明，香菇多醣舒緩和抑制包括 IL-6、TNF- $\alpha$  和 IL-1 $\beta$  細胞激素的釋放，緩解「腫瘤熱」。



資料來源:

Xu-dong Liu, Min Li etc.

**Combined Effect of Lentinan and Cisplatin on Cytokines IL-6, TNF- $\alpha$ , and TGF- $\beta$  in Tumor Therapy**