

# 香菇多醣有效緩解「銀屑病」

銀屑病俗稱「牛皮癬」，屬免疫失衡問題，與類風濕關節炎和紅斑狼瘡症相類近，常見發病年齡為30~50歲。患者皮膚會增厚變硬，皮屑不斷，影響患者工作和社交生活。患處常見於頭頂、肚臍、臀部、手肘和腳。不少人患上銀屑病幾十年，時而痊癒時而復發，壓力大時情況容易變差。約三分一患者可能惡化成「銀屑病關節炎」，關節出現紅腫發炎甚至變形，疼痛難耐。

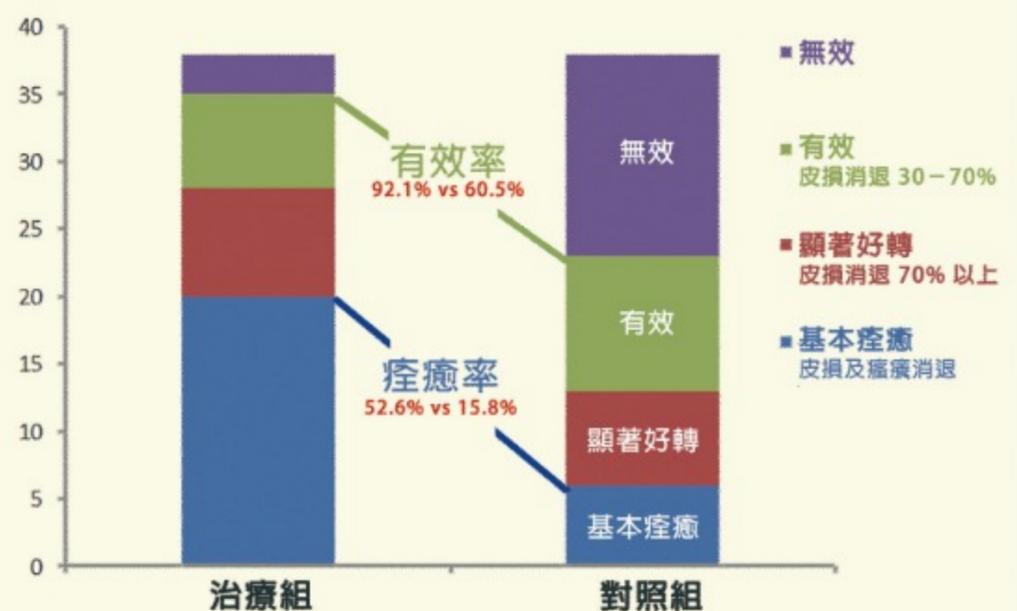
南京鋼鐵廠醫院皮膚科錢龍寶醫師，採用類固醇治療「銀屑病」時，輔以香菇多醣，激活人體的「細胞免疫」和「體液免疫」系統，避免長期單純外用皮質類固醇製劑所導致的皮膚萎縮及其他副作用，取得顯著療效。

臨床上，錢醫師將76例門診病人隨機分為(1)治療組(香菇多醣加外用皮質類固醇製劑)計38例；和(2)對照組(單純外用皮質類固醇製劑)計38例。將療效評價分為4類

1. 基本痊癒：皮損及瘙癢消退；
2. 顯著好轉：皮損消退70%以上，偶感瘙癢；
3. 有效：皮損消退30-70%，瘙癢減輕；
4. 無效：皮損消退30%以下且有新皮疹不斷出現我，鱗屑厚積，炎症明顯，癢感較顯著等

結果顯示，統計上兩組有顯著差異， $p < 0.01$

1. 治療組基本痊癒20例，顯著好轉8例，有效7例，無效3例，痊癒率52.63%，有效率92.11%；
2. 對照組基本痊癒6例，顯著好轉7例，有效10例，無效15例，痊癒率15.79%，有效率60.5%；
3. 治療組未見明顯副作用；對照組有1例轉化為紅皮病型銀屑病，另1例轉化為膿疱型銀屑病



資料來源:

錢龍寶 香菇多醣治療尋常型銀屑病  
南京鋼鐵廠醫院皮膚科