

緩解「克隆氏症」的香菇多醣

克隆氏症 Crohn's Disease 屬潰瘍性結腸炎 Ulcerative Colitis 的一種，是難以治癒的疾病。在免疫系統失調下，腸道原因不明地慢性發炎和潰瘍。估計香港每100萬人口，有約26位患者，當中以男性為主。

克隆氏症可侵犯由口至肛門的任何部位，小腸內的回腸較常發病。患者出現陣發性右下腹痛、腹瀉或便秘，體重減輕、偶會發燒。較嚴重者會有腸道阻塞、巨結腸、腸穿孔等，約半數患者有直腸病變。治療以類固醇、sulfasalazine等藥物或手術為主，手術後仍有復發的機會。

2013年4月，日本神戶大學西谷教授團隊發表「**香菇多醣對腸道抗炎活性**」的小鼠模型研究。研究結果表明，香菇多醣通過抑制 IL-8 mRNA 表達，觸發 TNFR1 相關的內吞作用，轉而抑制 NF- κ B 活化，並降低其在腸上皮細胞 IECs 中的表達，從而表現出腸道抗炎活性，有效緩解包括「發炎性腸道疾病」 Inflammatory Bowel Disease, IBD 在內的腸道炎症。

世界各地的科學家，包括以色列和韓國，進行相類似的研究，確認香菇多醣能夠透過和 TLR4 的結合，有效阻止腸道炎症的發生。中國天津的學者進一步指出，香菇多醣通過促進，調整或改善腸道細菌微生物群落的結構，進一步減弱誘導 IBD「發炎性腸道疾病」的因子。

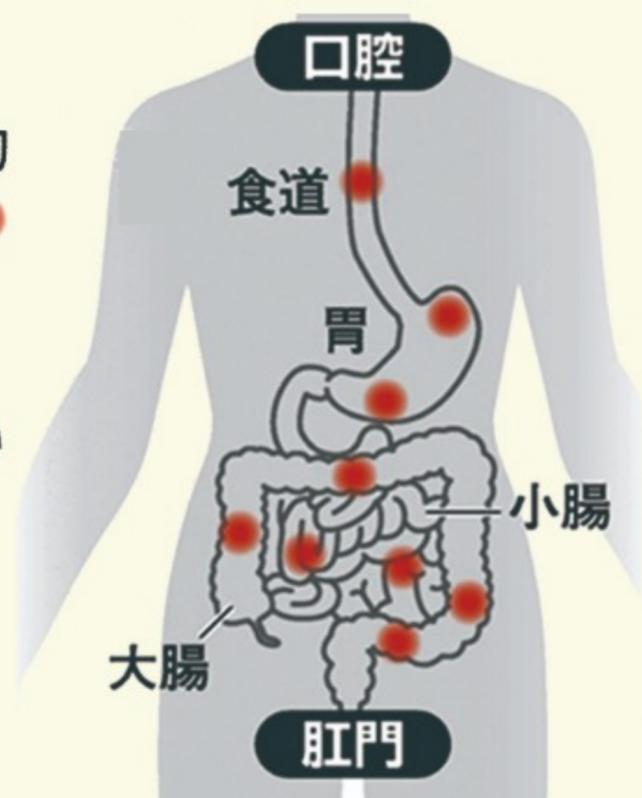


克隆氏症

由口至肛門消化道的任何部位出現發炎 ●

主要病徵

- 腹痛、腹瀉或便秘
- 大便出血
- 發燒
- 體重減輕
- 肛門異常



資料來源:

Yosuke Nishitani, Ling Zhang etc.

Team of Health Bioscience, Organization of Advanced Science and Technology, Kobe University, Japan

Intestinal Anti-Inflammatory Activity of Lentinan Influence on IL-8 and TNFR1 Expression in Intestinal Epithelial Cells